

First SUNDĀRI

■ファーストアピヤンガ 45mins ¥9,450
初めての方にお勧めの背面をカバーするアピヤンガ（オイルトリートメント）で、深いリラクゼーションへと導きます。

■ファーストフェイシャル 45mins ¥9,450
初めての方にお勧めの肌のコンディションを整えるリラクセス効果の高いフェイシャルトリートメントです。

■ファーストシロダーラ 45mins ¥9,450
より気軽にシロダーラをご体感頂けます。温かなオイルフリーオイルを額に受けることで、頭の疲れを取り除き、集中力を高めます。

SUNDĀRI Package

■The SUNDĀRI パッケージ 90mins ¥19,950
アピヤンガ>フェイシャル

■SUNDĀRI フェイシャルパッケージ 90mins ¥19,950
フェイシャル>アイケア

■SUNDĀRI アーユルヴェーダ 120mins ¥26,500
アピヤンガ>シロピヤンガ>ハーブテント

■SUNDĀRI バランシング 150mins ¥33,500
アピヤンガ>ミニシロダーラ>フェイシャル

■デトックスプログラム 2DAYS TOTAL 180mins ¥39,990
(1st DAY) ボディスクラブ>ハーブボール
(2nd DAY) アピヤンガ>ハーブテント

■ファームングプログラム 2DAYS TOTAL 210mins ¥47,500
(1st DAY) ファームングパッケージ
(2nd DAY) アピヤンガ>ハーブテント

■コントロールプログラム 4DAYS TOTAL 360mins ¥76,000 ~ ¥100,000
1ヶ月間、毎週1回（計4回）の集中トリートメントにより、ボディコンディションを整え、コントロールしていくプログラムです。セラピストのカウンセリングによりメニュー内容をカスタマイズいたします。

SUNDĀRI Bridal

135mins ¥30,000
345mins ¥74,000

その他、カスタマイズブライダルメニューもご用意しております。
お気軽にセラピストにお尋ねください。

Lesson Price :

入会金・年会費無料

1 レッスン : ¥3,500

4 回チケット（有効期限 3 ヶ月） : ¥13,500

8 回チケット（有効期限 5 ヶ月） : ¥25,000

ミネラルウォーター : ¥150

レンタルマット : (1 回) ¥500

レンタルウェア : (1 回) ¥800

Reservation（ご予約）

- ・ご予約は完全予約制です。
- ・お電話、レセプション、Web にて、事前にご予約をお願い致します。

Cancellation（ご予約のキャンセル）

- ・ご予約をキャンセルされる場合は、必ずご連絡をお願い致します。
- ・クラス前日の 20:00 までにご連絡をお願い致します。
- ・無断キャンセルは、100% のキャンセル料を頂きます。

Attention（ご注意）

- ・レッスン開始 15 分経過後は、入室をご遠慮頂いております。
- ・ヨガレッスン前は、空腹の状態が望ましいです。
- ・お荷物、貴重品の管理は、お客様の自己責任とさせていただきます。紛失、破損等あった場合は当店では一切責任を負いかねますのでご了承願います。
- ・ご質問はお気軽にお問い合わせください。

SUNDĀRI Yoga Programs

スندانリライフスタイルストアーヨガスタジオは、全てのクラスでスندانリ製品を使用し、リラクゼーションヨガをお楽しみ頂けます。全てのプログラムは初心者の方にもお気軽にご参加頂けます。

Beginners Yoga（ビギナーズヨガ）

ヨガが全く初めての方にお勧めのクラスです。スندانリヨガとチャクラヨガのポーズを織り交ぜ、1 つずつ丁寧に解説しながらポーズを行います。ヨガに興味があるけれど体力に自信がない方、詳しく説明を聞きたい方に最適です。もちろんビギナー以外の方でもご参加頂けます。

SUNDĀRI Pelvis Yoga（スندانリペルヴィスヨガ）

ペルヴィスとは骨盤のことです。スندانリペルヴィスヨガでは骨盤周りの大臀筋や腰椎をほぐすことによって股関節を柔軟にし、骨盤のゆがみを整えます。骨盤周りの通常使わない筋肉をほぐすことで、腰痛の改善にも役立ちます。コアをしなやかに保つことにより基礎代謝を上げ太りづらい身体づくりに導きます。スندانリペルヴィスヨガのレッスンは身体の中から暖められ心地よさを感じて頂けます。

※Yoga クラスメニュー内容は、変更される場合がございます。



SUNDĀRI

スندانリライフスタイルストアー

SUNDĀRI Lifestyle Store

ご予約・お問い合わせ : 03-3470-8881

〒107-0061 東京都港区北青山 3-2-7

予約受付時間 : 10:00 ~ 20:00

月曜日定休

www.sundari.co.jp

■シグネチャートリートメント 120mins ¥26,775
 スンダリライフスタイルストアー押しのトリートメントです。
 アビヤンガ、エクスフォリエーション（ボディスクラブ）、ボディマ
 スク、フェイシャル、marmatouch（マルマタッチ）™をご堪能いた
 だけのシグネチャートリートメント。

Body の 60 分は背面、90 分は全身トリートメントです。

■アビヤンガ 60mins ¥12,600/90mins ¥18,900
 深いリラクゼーションを与えるアビヤンガ（オイルトリートメント）。

■ホットストーン 60mins ¥13,650/90mins ¥19,950
 スンダリのボディオイルで温めた石を使用し、筋肉をリラックスさせます。

Body Care の 60 分はスクラブのみ、90 分はスクラブ&マスクです。

■ヒーリング ニーム配合。肌を静め、心身をデトックス。

- ボディスクラブ 60mins ¥13,650
 やさしく角質を取り除き、肌を滑らかにします。
- ボディスクラブ&マスク 90mins ¥19,950
 老廃物を除去し、むくみを軽減します。

■ファーマーミング ゴトゥコラ配合。肌を磨き、引き締めます。

- ボディスクラブ 60mins ¥13,650
 ウォールナッツスクラブで肌ツヤを良くします。
- ボディスクラブ&マスク 90mins ¥19,950
 身体を引き締め、すっきりと磨かれた感触を与えます。

■サプリファイング オメガ3配合。肌を活性化させ、保湿。

- ボディスクラブ 60mins ¥15,750
 シュガー配合スクラブで硬い角質もしっかりと取り除きます。
- ボディスクラブ&マスク 90mins ¥23,100
 肌活力を促進し、潤いを与えしっかりと整えます。

【OPTION】

他のメニューとあわせてご利用下さい。

■ボディパーツスクラブ 各 15mins ¥3,675
 (フット&レッグ / ハンド&アーム / バック / ネック&デコルテ)
 気になる箇所を短時間で集中的に角質除去いたします。

■ボディパーツマスク 各 15mins ¥4,200
 (フット&レッグ / ハンド&アーム / バック / ネック&デコルテ)
 コンディションに合わせたボディマスクで肌を整えます。

■シロピヤンガ（スカルプ） 30mins ¥7,400
 頭皮に刺激を与え、ストレスを取り除き、頭髪を健康に導きます。

■フットアビヤンガ 30mins ¥7,400
 脚全体をカバーするフットアビヤンガ（オイルトリートメント）。

■デコルテ&バスト 30mins ¥7,400
 デコルテ・バストをターゲットにした、張りを出すトリートメント。

■The SUNDĀRI フェイシャル 60mins ¥13,650
 肌のコンディションを整えるフェイシャルトリートメント。

■シグネチャーフェイシャル 75mins ¥16,800
 肌のコンディションやお悩みに応じてカスタマイズできるホリスティック
 フェイシャルトリートメント。

■ヒーリングフェイシャル 90mins ¥19,950
 インドで「薬屋の木」の異名を持つ「ニーム」の成分により、デリケート
 な肌を鎮静し浄化するフルフェイシャルトリートメント。

■サプリファイングフェイシャル 90mins ¥21,000
 乾燥肌またはストレスを感じている肌に深部まで栄養を届け、集中的に潤
 いを与えるフルフェイシャルトリートメント。

■ファーマーミングフェイシャル 90mins ¥22,050
 肌を引き締め、若々しい素肌へと導くアドバンスフルフェイシャルトリ
 トメント。

■ブライトニングフェイシャル 90mins ¥23,100
 ストレスや老化により、くすみがちな肌に活力を与え、輝く素肌を呼び戻す
 スペシャルなフルフェイシャルトリートメント。

■Men's フェイシャル 60mins ¥13,650
 ニームの有効成分を使用し、男性肌特有のニーズに対応するフェイシャル
 トリートメント。男性のお客様は、Men's 以外の他のフェイシャルも
 お楽しみいただけます。

【OPTION】

他のメニューとあわせてご利用下さい。

■フェイススクラブ 5mins ¥525
 余分な角質を取り除き柔らかい肌に仕上げます。

■リップマスク 5mins ¥525
 硬くなった唇の余分な角質を柔らかくし、しっとり滑らかに整えます。

■フェイスピーリング 5mins ¥1,050
 フルーツ酸配合のピーリングにより、古い角質を取り除きます。アンチ
 エイジング、ブライトニングにおすすめです。

■フェイスマスク 5mins ¥1,575
 肌状態に応じたマスクを使用し、肌のコンディションを整えます。

■アドバンスマスク 5mins ¥1,575
 ゴトゥコラ配合のマスクで、肌を引き締め整えます。

■クレンジング 10mins ¥1,575
 肌タイプに合わせたクレンジングでメイクと汚れをすっきりと落とします。

■アイケア 15mins ¥3,675
 デリケートな目のエリアを滋養し引き締める贅沢なアイトリートメント。

SUNDĀRI Ayurveda

■シグネチャーシロダーラ 60mins ¥16,800
 「サードアイ」と呼ばれる額に温かなオイルを垂らすトリートメント。
 ヘッドトリートメント、デコルテトリートメントと一緒にご堪能
 いただけます。

【OPTION】

他のメニューとあわせてご利用下さい。

■ハーブボール 30mins ¥7,400
 アーユルヴェーディックハーブを包みこんだハーブボールをツボに
 押しあてるトリートメント。

■ハーブテント 30mins ¥7,400
 ハーブエキスとスチームで身体を集中的に温め、発汗を促すアーユル
 ヴェーディックなトリートメント。



SUNDĀRI Maternity

■マタニティフット&レッグ 45mins ¥11,075
 脚全体のむくみを取り除くことで、リラックスした時をお過ごし
 頂けます。

■マタニティボディ 60mins ¥12,600
 お身体に負担のない体勢で腰や脚を中心にトリートメントいたします。

■マタニティフェイシャル 60mins ¥13,650
 マタニティ時のデリケートなお肌を整えます。

マタニティプログラムは母子ともに安定した約 20 週目からのご案内
 となります。また、デリケートな時期ですので、必ず担当医にトリート
 メントをお受けになる旨、事前のご確認をお願い致します。コンディ
 ションにあわせて、セラピストとご相談下さい。

marmatouch (マルマタッチ)™

シグネチャートリートメントの“marmatouch (マルマタッチ)™”は、

ヨガの考え方を元にしたトリートメント。

エネルギーの伝達経路であるマルマをやさしいタッチによって開き、

ボディ・マインド・スピリットにポジティブエネルギーを与え、

トリートメント全体の効果を高めます。